

MAD-HOSPITAL LA PAZ

El embarazo puede multiplicar por tres el riesgo de sufrir un ictus

25/01/2018 17:02

Madrid, 25 ene (EFE).- El embarazo puede multiplicar por tres el riesgo de sufrir un ictus, según los datos aportados hoy en el Hospital Universitario La Paz en el primer simposio sobre enfermedades neurológicas y psiquiátricas durante el embarazo y el puerperio.

Neurólogos, psiquiatras, ginecólogos y obstetras han hablado de las enfermedades cerebrovasculares, epilepsia, enfermedades autoinmunes, enfermedades infecciosas del sistema nervioso, trastornos bipolares, depresiones o trastornos de la conducta alimentaria, desde el punto de vista del embarazo y el periodo de posparto.

Durante el embarazo y el puerperio -que son las cinco o seis semanas que se requieren para la recuperación completa después del parto-, la mujer se encuentra más vulnerable al desarrollo de nuevas enfermedades, ciertas patologías preexistentes pueden agravarse y el riesgo de recaídas aumenta, según una nota de prensa de La Paz.

El riesgo de sufrir un ictus se multiplica en el caso de las gestantes, ya que se dan aproximadamente 30 casos por cada 100.000 mujeres embarazadas, de las cuales un 22 por ciento tiene secuelas que las incapacitan de por vida. Además, el ictus supone el 12 por ciento de las muertes durante el embarazo.

Los especialistas han advertido de que el uso no justificado de fármacos antiagregantes junto a anticoagulantes podría además influir en el aumento de la incidencia de ictus hemorrágicos.

El Servicio de Neurología del centro hospitalario hace hincapié en la prevención para evitar estos casos.

Desde Ginecología, se deben vigilar los estados de hipertensión durante la gestación, así como la preeclampsia, una complicación médica durante en el embarazo asociada a la hipertensión y a elevados niveles de proteína en la orina (proteinuria) que se da en un 8 por ciento de los embarazos y en cuya forma más grave, la eclampsia, se producen convulsiones.

Según los expertos, la actividad multidisciplinar también es esencial para el seguimiento de las mujeres con epilepsia con el fin de evitar anomalías fetales y complicaciones en el embarazo derivadas de las propias crisis o por la medicación para su tratamiento.

En el tercer trimestre de embarazo es cuando más desciende la inmunidad materna y hay más posibilidad de tener una infección neurológica.

Las meningitis, sobre todo, las bacterianas, causadas por neumococo y listeria, son muy peligrosas en el embarazo porque pueden agravarse y causar la muerte de la madre y del feto.

Aunque la incidencia es baja, 0,5 de cada 100.000 mujeres, el diagnóstico mediante TAC y punción lumbar es "crucial" para distinguir entre una meningitis vírica, menos agresiva, y una bacteriana, muy agresiva, destacan los especialistas.

El embarazo es una experiencia cargada de emociones que suscita un espectro de reacciones normales, incluidas una mayor ansiedad y reactividad del estado de ánimo.

Se trata de un periodo idóneo para la precipitación, re-emergencia o exacerbación de los trastornos mentales.

Por ello, se debe explorar sistemáticamente a las mujeres que presenten antecedentes o aparición de trastornos psiquiátricos durante el embarazo y el posparto.

La prevalencia de depresión es similar en gestantes y no gestantes, entre un 10 y un 15 por ciento.

El embarazo no protege frente al riesgo de depresión en mujeres con antecedentes, por lo que se debe planificar el embarazo en aquellas con posibles trastornos psiquiátricos.

Los cambios normales del embarazo a menudo suponen un disparador para las personas con trastornos de la conducta alimentaria, que alcanzan una prevalencia del 7,5 al 8 por ciento entre las gestantes.

En estos procesos se hace especialmente importante que los especialistas trabajen de forma coordinada, en equipos multidisciplinares.

La Paz es uno de los hospitales con mayor número de partos atendidos en Europa, cerca de 700.000 desde que se inauguró en 1965.

Cada año, el centro atiende aproximadamente a 600 gestantes en consulta por enfermedades infecciosas, autoinmunes y neurológicas. EFE